

～遊んで学んでGO!～

第27回 レクリエーション講座

主催：中野区キャンプ・レクリエーション協会
協賛：中野区、後援：(一社)東京都レクリエーション協会

学校・保育・介護などの教育や福祉の現場、企業研修や講座でのワークショップに活かせるレクリエーションの理論や実技を学びます。

レクリエーションの楽しさを体験し、学び、「潤いのある生活」「楽しい生活」「メリハリのある生活」「喜びある生活」をしてみませんか？ご自身のリフレッシュにもおすすめです。

各回30名
※1回のみ
参加も可

各回
14:00～
17:00

各回
1000円
※会員は無料

7月20日(土) レクリエーションの匠に学ぶ

(理論：レクとレク・インストラクターとは/実技：プログラムの立案)

池田 雅彦 (遊楽塾塾長/笑売人/レクコーディネーター)

8月31日(土) 「ビジョントレーニング」～目・脳・身体を使って～

(実技：個々の活動の習得・レク支援の実施)

府本 健 (ビジョントレーニングインストラクター/健康ゲーム指導士)

9月28日(土) 「レクダンス」踊りの楽しさを究めよう!

(実技：個々の活動の習得、レク支援の実施)

浦江 千幸 (BTRDチーフプロデューサー/日本ダンスセラピー協会理事)

10月12日(土) レクリエーションゲームの楽しさの充実

(理論：信頼関係づくりの理論・実技：個々の活動の習得)

高木 直 (東京都レクリエーション協会公認講師 中級レクインストラクター)

12月21日(土) 「アイスブレーキング」と 「クラフト～選ぶ楽しさ!できた嬉しさ!～」

(実技：良好な集団づくりの方法・個々の活動の習得)

福田 豊 (本会会長/東京都レク協会副会長/上級レクインストラクター)

蒲 健吾 (おもちゃインストラクター/おもちゃ学芸員/ワークショップデザイナー)

1月18日(土) レクリエーションゲームの楽しさの追求

(実技：プログラムの立案・レク支援の実施)

斎藤 英治 (東京都レクリエーション協会理事/調布市レク協会会長)

※全日程参加すると、(公財)日本レクリエーション協会公認 レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位の一部(理論3時間、実技15時間)が認定されます。

◆会場：中野区桃園区民センター (中野区中央4-57-1 ※中野駅南口徒歩7分)

◆申し込み：本会WEBサイトの申し込みフォーム(右記、QRコードより)または、
下記メールアドレスまで「氏名・住所・電話番号・生年月日」をご連絡ください。

◆問い合わせ：canfuku@icloud.com (会長：福田)

